I Encontro do Médico Jovem da SOMERJ
II Encontro da Comissão Nacional do Médico Jovem da AMB

6 e 7 de novembro de 2026 · Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro



PROGRAMAÇÃO OFICIAL

Realização

Apoio

Patrocínio

APRESENTAÇÃO

A **Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro (SOMERJ)** reafirma, por meio da realização do **I Encontro do Médico Jovem da SOMERJ**, em conjunto com o **II Encontro da Comissão Nacional do Médico Jovem da Associação Médica Brasileira (AMB)**, seu compromisso com a aproximação, a escuta e a integração das novas gerações da Medicina ao movimento associativo.

A iniciativa, que será realizada nos dias 6 e 7 de novembro de 2026, no Rio de Janeiro, representa uma oportunidade de reunir estudantes, médicos recém-formados e jovens profissionais para discutir os desafios e as perspectivas da carreira médica, além de promover conhecimento, capacitação, troca de experiências e construção de redes de relacionamento.

A programação, que está sendo preparada em conjunto com a CNMJ AMB, foi estruturada a partir de temas relevantes para a formação, a carreira e os desafios do médico jovem, contemplando diferentes aspectos da prática e da vida profissional, além de momentos de capacitação, troca de experiências e discussão sobre o futuro da Medicina.

Ao abraçar essa agenda, a SOMERJ reconhece que o fortalecimento da Medicina passa necessariamente pela participação ativa das novas gerações. Aproximar o médico jovem das entidades representativas significa criar espaços de diálogo, acolher suas demandas, ampliar sua compreensão sobre o associativismo e estimular sua participação na construção dos caminhos da profissão.

O encontro expressa, portanto, o compromisso da SOMERJ e da AMB com uma Medicina mais integrada, preparada e participativa, na qual os jovens médicos não sejam apenas convidados ao movimento associativo, mas reconhecidos como protagonistas de sua renovação e de seu futuro.

Dr. Rômulo Capello Teixeira
Presidente da SOMERJ

DIRETORIA SOMERJ · GESTÃO 2024–2026

DIRETORIA

Presidente	**Rômulo Capello Teixeira**
Vice-presidente	**Zelina Maria da Rocha Caldeira**
Diretora secretária-geral	**Ilza Boeira Fellows**
Diretor 1º secretário	**José Ramon Varela Blanco**
Diretora 2ª secretária	**Cynthia Azeredo Cordeiro**
Diretor 1º tesoureiro	**Gilberto dos Passos**
Diretor 2º tesoureiro	**Armindo Fernando M. C. da Costa**
Diretora científica e de ensino médico	**Célia Regina da Silva**
Diretor de defesa profissional	**Emílio César Zilli**
Diretor de eventos e divulgação	**Benjamin Baptista de Almeida**
Diretor de marketing e empreendimentos	**Sérgio Osmar Pina Servino**
Diretor ouvidor-geral	**Luiz Flávio Vinciprova Fonseca**

VICE-PRESIDÊNCIAS REGIONAIS

Capital
Jorge Farha

Região da Costa Verde
Antonio Daniel de Moura Genovez

Região Serrana
Carlos Romualdo Barboza Gama

Região Norte
Edilbert Pellegrini Nahn Jr.

Região Noroeste
Danilo Pinto Bastos

Região Sul
Ronaldo Marques Nóbrega

Região Centro-Sul
Luz Marina Marques Luz

Região Metropolitana
Valéria Patrocínio Teixeira Vaz

Baixada Fluminense
Alex Serpa Biazucci

Região dos Lagos
Dalcy Poubel de Castro

DELEGADOS À AMB

Efetivos
Benjamin Baptista de Almeida, Zelina Maria da Rocha Caldeira e Emílio César Zilli

Suplentes
Márcia Ramos Madela, Valéria Patrocínio Teixeira Vaz e Marcelo Raposo

DIRETORIA SOMERJ · GESTÃO 2027–2029

DIRETORIA

Presidente	**Rômulo Capello Teixeira**
Vice-presidente	**Zelina Maria da Rocha Caldeira**
Diretor secretário-geral	**José Ramon Varela Blanco**
Diretora 1ª secretária	**Valéria Patrocínio Teixeira Vaz**
Diretor 2º secretário	**Sérgio Osmar Pina Servino**
Diretor 1º tesoureiro	**Benjamin Baptista de Almeida**
Diretor 2º tesoureiro	**Gilberto dos Passos**
Diretor científico e de ensino médico	**Danilo Pinto Bastos**
Diretora de defesa profissional	**Cynthia Azeredo Cordeiro**
Diretor de eventos e divulgação	**Luiz Flávio Vinciprova Fonseca**
Diretora de marketing	**Christina Thereza Machado Bittar**
Diretora ouvidora-geral	**Ana Paula Galvão Baptista de Araújo Flores**

VICE-PRESIDÊNCIAS REGIONAIS

Capital
Célia Regina da Silva

Região da Costa Verde
Antonio Daniel de Moura Genovez

Região Serrana
Margarida Machado Gomes

Região Norte
Edilbert Pellegrini Nahn Jr.

Região Noroeste
Agostinho Boechat Neto

Região Sul
José Augusto Prudente Quintela

Região Centro-Sul
Luz Marina Marques Luz

Região Metropolitana
Gilberto Garrido Jr.

Baixada Fluminense
Alex Serpa Biazucci

Região dos Lagos
Marceu França Guimarães

DELEGADOS À AMB

Efetivos
Benjamin Baptista de Almeida, Zelina Maria da Rocha Caldeira e José Ramon Varela Blanco

Suplentes
Emílio César Zilli, Glauber Miranda de Lacerda e Silvio Roberto da Costa Jr.

DIA 6 · SEXTA-FEIRA

6 de novembro de 2026

15h 17h

PRÉ-EVENTO

Capacitação Projeto SABE

Iniciativa da AMB que treina acadêmicos de Medicina para dar suporte em emergências de parada cardíaca. Os estudantes recebem treinamento teórico e prático e, uma vez habilitados, vão às escolas públicas ensinar professores e alunos o Suporte Básico de Vida (BLS).

17h

Credenciamento dos participantes

18h

SOLENIDADE

Abertura oficial: pronunciamento das autoridades

Entidades convidadas: **SOMERJ · AMB · CNMJ/AMB · CNMJ/SOMERJ · CFM · CREMERJ · Santa Casa de Misericórdia · Instituto Carlos Chagas · Comissão Organizadora do I Encontro do Médico Jovem**

18h30

ARENA

Planejamento de carreira

- **Mulher médica: gestação, maternidade e preconceitos**
- **Residência médica: quando fazer?**
- **Aumento da bolsa de residência**

Presidente: **Dra. Cynthia Azeredo Cordeiro (SOMERJ)**
Moderadora: **Dra. Natasha Luba Sapienza (CNMJ/SOMERJ)**
Entidades convidadas: **AMB · CNMJ/AMB · CFM · CNRM · CREMERJ · CEREMERJ**

19h30

PALESTRA

O impacto da boa comunicação no tratamento e na agenda médica

Presidente: **Dra. Célia Regina da Silva (SOMERJ)**
Moderadora: **Dra. Arina Nobre (CNMJ)**
Conferencista: **Dr. Rafael Haussman (MED3)**

20h30

CONFRATERNIZAÇÃO A CONFIRMAR

Confraternização social

DIA 7 · SÁBADO

Manhã · 7 de novembro de 2026

8h — **Credenciamento dos participantes**

8h30 – 9h — PALESTRA
Publicidade e marketing médico
Presidente: **Dr. Benjamin Baptista de Almeida (SOMERJ)**
Palestrante: **Dr. Ricardo Valente (Canal Fala Doutores)**

9h – 9h40 — MESA-REDONDA
Inteligência artificial
Presidente: **Dra. Zelina Maria da Rocha Caldeira (SOMERJ)**
Moderador: **Dr. Allan Mesquita Brito (CNMJ)**
Palestrantes: **Dra. Alessandra Siqueira (FGV)**, **Dr. Allan Mesquita Brito (CNMJ)**, **Dra. Luciana Tedeschi (SBA)**

9h40 – 10h10 — PALESTRA
Manejo do afogamento
Presidente: **Dr. Gilberto dos Passos (SOMERJ)**
Palestrante: **Dr. David Szpilman (SOBRASA)**

10h10 – 10h40 — MESA-REDONDA · A CONFIRMAR
Aspectos éticos, médicos e bioéticos no tratamento de pacientes Testemunhas de Jeová: uma abordagem colaborativa
Presidente: **Dr. Aldir Dias (CNMJ)**

Patient Blood Management (PBM) como linha de cuidado	**Dr. Aldir Dias (CNMJ)**

10h40 — **Intervalo**

11h – 11h50 — MESA-REDONDA
Como me proteger na prática médica?
Presidente: **Dr. José Ramon Varela Blanco (SOMERJ)**
Moderador: **Dr. Zeus Tristão (CNMJ)**

Quais riscos jurídicos e médico-legais eu corro? Como me prevenir?	**Dr. Aldir Dias (CNMJ)**
O que preciso saber sobre contratos e documentação?	**Dr. Lymark Kamaroff (K&C Colaboradores Advogados Associados)**
O que preciso saber sobre contabilidade?	**Prof. José Miguel (JMR Contabilidade)**

11h50 – 12h30 — MESA-REDONDA
Agressão médica e saúde mental
Presidente: **Dr. Sérgio Osmar Pina Servino (SOMERJ)**
Moderador: **Dr. Daniel Pinto Bastos (SOMERJ)**

A experiência da implementação do botão SOS	**Dr. Raphael Câmara (CFM)**
Panorama da saúde mental de estudantes e recém-formados	**Dra. Monaí B. Oliveira (CNMJ)**

DIA 7 · SÁBADO

Tarde · 7 de novembro de 2026

12h30 – 13h30 — **Intervalo para almoço**

13h30 — OFICINAS ROTATIVAS SIMULTÂNEAS · A CONFIRMAR

Oficinas da tarde

Parada cardiorrespiratória	Dra. Bruna de Mello Miliosse e Dr. Vítor Alvarenga (SOCERJ)
Planejamento e Educação Financeira	UNICRED
Manejo do desengasgo e afogamento	ONG Projeto Vida

Rodízio entre os grupos: média de 30 minutos em cada oficina.

15h — PALESTRA · PARCEIRO · A CONFIRMAR

MEDGRUPO

Tema e palestrante a confirmar pelo parceiro.

15h30 — **Intervalo**

15h45 – 17h — ARENA

Desafios e soluções para a situação do médico jovem no Brasil

- O que preciso saber sobre associativismo?
- Empreendedorismo médico

Presidente: **Dr. Luiz Flávio Vinciprova Fonseca (SOMERJ)**
Moderador: **Dr. Caio Botelho (CNMJ)**
Convidados: **Dr. Ângelo Fajardo (CNMJ/AMRIGS)**, **Dr. Allan Mesquita Brito (CNMJ)**, **Dra. Natasha Luba Sapienza (CNMJ/SOMERJ)**, **Dr. Gabriel Okida (AEMED)**

17h — MESA-REDONDA

Medicina do esporte: lesões em atletas

Presidente: **Dr. Rômulo Capello Teixeira (SOMERJ)**
Moderador: **Dr. Adilson Camargo (SMEERJ/SOMERJ)**

Lesões do ombro do atleta	Dr. Igor Vieira (Seleção Brasileira de Vôlei)
Fratura por estresse em atletas	Dr. Rodrigo Rodarte (SBOTRJ)
Epidemiologia de lesões no futebol	Dr. Adilson Camargo (SEMERJ/SOMERJ)

18h — **Cerimônia de encerramento**