

Varietades

Jornal A Plateia,
Sant'Ana do Livramento,
28 e 29 de junho de 2025



Beleza & Bem-estar



Cuidados com os pés no inverno

A podóloga Gabrielli Nunes orienta como prevenir frieiras e micoses no frio

Com a queda das temperaturas, aumentam também os cuidados que devemos ter com os pés. O uso constante de calçados fechados, meias grossas e a maior umidade dos ambientes favorecem a proliferação de fungos e bactérias, tornando o inverno uma época propícia para o surgimento de frieiras e micoses.

Segundo a podóloga Gabrielli Nunes, a prevenção é o melhor caminho para evitar esses desconfortos. “Os pés acabam ficando abafados durante muitas horas no frio, o que favorece a umidade e o aquecimento local — condições ideais para o desenvolvimento de fungos”, explica.

O que são frieiras e micoses?

As frieiras (ou pé de atleta) são infecções fúngicas que costumam aparecer entre os dedos, causando coceira, vermelhidão e até rachaduras dolorosas.

Já as micoses nas unhas, chamadas de onicomicoses, alteram a cor, o formato e a espessura das unhas, além de deixá-las quebradiças.

Dicas da podóloga Gabrielli Nunes para manter os pés saudáveis no frio:

• Seque bem entre os dedos após o banho

“A umidade entre os dedos é o local favorito dos fungos. Use uma toalha limpa e não tenha pressa na secagem”, orienta.

• Evite banhos muito quentes

“A água muito quente resseca a pele, faci-



litando pequenas fissuras que podem servir de porta de entrada para infecções.”

• Troque as meias diariamente

“Mesmo no frio, os pés suam. Prefira meias de algodão e evite tecidos sintéticos. Se ficarem úmidas, troque por meias secas.”

• Alterne os calçados

“Evite usar o mesmo sapato todos os dias. Deixe os pares usados arejando ao sol sempre que possível.”

• Mantenha a higiene e corte adequado das unhas

“Mantenha as unhas limpas e cortadas de forma reta para evitar que encravem ou acumulem resíduos.”

Podologia é saúde, conforto e bem-estar passo a passo

• Não compartilhe objetos de uso pessoal

“Lixas, alicates, toalhas e até calçados devem ser de uso individual para evitar a contaminação por fungos e bactérias.”

• Dê um tempo ao sol

“Deixe os pés respirarem sempre que puder, inclusive tomando um pouco de sol. Isso ajuda a manter a pele mais seca e saudável.” Quando procurar um podólogo?

Gabrielli alerta que, ao menor sinal de coceira persistente, rachaduras entre os dedos, descamação ou alterações nas unhas, é importante procurar um profissional de podologia.

“Quanto antes o tratamento começar, melhores são os resultados e menor o risco de complicações.”

Cuidar dos pés também é cuidar da saúde. No inverno, redobre a atenção e evite desconfortos que podem ser prevenidos com atitudes simples no dia a dia.

Texto escrito por: Gabrielli Nunes



Cuidar dos pés é cuidar da base que sustenta sua vida

Nossa capa



Cuidar de si é essencial em qualquer estação, mas no inverno esse gesto ganha ainda mais significado. Alimentação equilibrada, movimento e momentos de pausa são pilares para manter corpo e mente em harmonia. E para ilustrar nossa capa, convidamos a podóloga Gabrielli Nunes, que representa esse cuidado com saúde, autoestima e bem-estar que tanto valorizamos.



EDITORIA E REPORTAGEM

Laura Leite

@lauraa_mello

(55) 99911-8861



📍 Saldanha da Gama, nº777
📞 (55) 996000684
📷 @residenciaaconchego.jm

Bem-estar na Terceira Idade

Cuidado que Acolhe e Valoriza

No Residencial Aconchego, acreditamos que o bem-estar na terceira idade vai muito além da ausência de doenças. Ele está relacionado à qualidade de vida, à autonomia respeitada, ao afeto recebido e a uma rotina cuidadosamente planejada. Após os 60 anos, os cuidados devem ser ainda mais personalizados, levando em consideração as particularidades físicas, emocionais e sociais de cada idoso. Aqui, buscamos criar um ambiente acolhedor, onde cada residente se sinta valorizado, respeitado e parte de uma grande família.

O bem-estar dos nossos idosos é promovido por meio de atividades que estimulam o corpo e a mente, além de momentos de socialização que fortalecem os vínculos afetivos. Sabemos que o convívio saudável, a alimentação balanceada, o acompanhamento pro-



Aqui, o bem-estar é vivido com carinho, atenção e respeito

fissional constante e o respeito ao tempo de cada um fazem toda a diferença. Por isso, nossa equipe atua com carinho e dedicação para garantir dias mais leves, ativos e felizes para todos os moradores. Envelhecer com qualidade é possível — e, no Residencial Aconchego, isso se torna realidade a cada dia. Valorizamos a história de vida de cada idoso e entendemos que, mesmo após os 60 anos, é tempo de viver novas experiências, aprender, sorrir e se sentir bem. O cuidado humanizado e o olhar atento ao bem-estar físico, mental, emocional e espiritual dos nossos residentes são o coração do nosso trabalho. Acreditamos que o envelhecimento pode — e deve — ser vivido com dignidade, prazer e propósito. Por isso, oferecemos espaços planejados, momentos de lazer, celebrações sazonais e ações que estimulam a autoestima. Cada detalhe é pensado para proporcionar segurança, conforto e alegria. Cuidar de quem já cuidou tanto é a nossa missão diária, e fazemos isso com amor, respeito e compromisso. Porque bem-estar, no Residencial Aconchego, é viver com leveza todos os dias.

Texto escrito por: Residencial Aconchego



Viver bem é estar rodeado de cuidado, respeito e bons sentimentos



Nossa missão é transformar o dia a dia em leveza e acolhimento



Atividades que estimulam e fortalecem o bem-estar integral

Expediente

Projeto Gráfico: Hanelle Abot/ Samuel Palmeira | Gerente Comercial: Márcia do Amaral Paiva | Diagramação: Samuel Palmeira
Revisão Ortográfica: Jurema Luz | Artes Publicitárias: Samuel Palmeira



Super 300: referência em produtos naturais

O mercado se destaca pela variedade e qualidade voltadas à alimentação saudável

Cada vez mais pessoas buscam uma alimentação alinhada ao seu estilo de vida e às suas necessidades. Pensando nisso, o Super 300 se destaca por oferecer a maior variedade de produtos naturais da região, com opções para todos os perfis de consumidores, desde quem adota hábitos saudáveis ou quem precisa seguir restrições alimentares específicas. Nos corredores do Super 300, é possível encontrar produtos sem açúcar, sem glúten, veganos, vegetarianos, sem lactose, além de itens orgânicos e funcionais. A seleção é feita com atenção aos detalhes, para atender quem valoriza qualidade de vida, saúde e bem-estar — sem abrir mão de sabor e variedade. “Queremos que o cliente entre aqui e encontre tudo



Uma alimentação equilibrada é o primeiro passo para uma vida mais leve

o que precisa para manter uma alimentação equilibrada, independentemente do estilo alimentar que siga. Nosso compromisso é oferecer diversidade com qualidade”, destaca a equipe do Super 300. Além disso, o mercado está sempre em busca de novidades. A equipe procura produtos únicos, lançamentos e marcas exclusivas, muitas vezes difíceis de encontrar em outros locais. Essa dedicação garante que os clientes tenham sempre algo novo para experimentar, com a confiança de estarem fazendo boas escolhas.

Mais do que um supermercado, o Super 300 se tornou um verdadeiro ponto de encontro para quem escolhe cuidar da saúde todos os dias, com consciência e prazer. A ampla variedade, o atendimento diferenciado e a curadoria de produtos fazem do Super 300 um destino indispensável para quem acredita que boa alimentação é o começo de tudo.

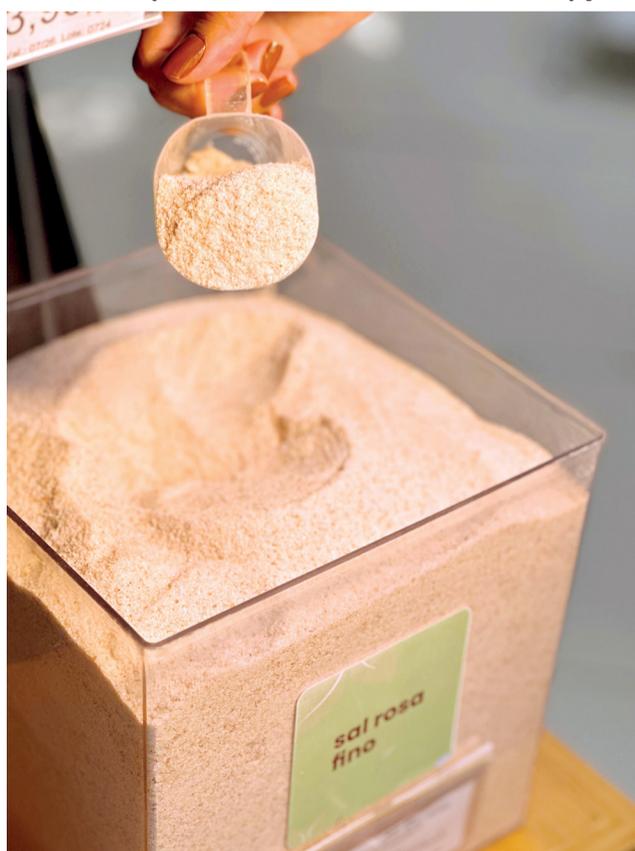
Venha nos visitar e acompanhe nossas redes sociais!



Alimentar-se bem é um ato de amor próprio



No Super 300 você encontra as melhores opções



Nutrir o corpo é a base para nutrir a vida



Escolhas saudáveis hoje são investimentos em bem-estar amanhã



Opte por ser energia, saúde e vitalidade



arte do controle
assessoria esportiva

(55) 98418-9484
@artedocontroleoficial

A corrida como aliada do bem-estar no inverno

Arte do Controle: a prática orientada ajuda a prevenir doenças e melhorar o bem-estar

Durante o inverno, é comum a redução do nível de atividade física, seja pelo frio intenso ou pela diminuição da motivação. No entanto, manter o corpo em movimento nesta época do ano é fundamental para preservar a saúde física e mental. Uma alternativa eficiente e acessível é a corrida de rua.

Além de aquecer o corpo e estimular a circulação, a prática regular da corrida traz diversos benefícios, como o aumento da disposição para as atividades diárias, a melhoria do condicionamento físico, o controle da pressão arterial e a prevenção de doenças cardiovasculares. A corrida também auxilia na redução do risco de diabetes tipo 2 e contribui para o equilíbrio emocional, atuando no alívio do estresse e na melhora da qualidade do sono.

Entretanto, é importante destacar que a prática da corrida deve ser orientada por profissionais qualificados. Pensando nisso, o projeto Arte do Controle oferece a Mentoria VIP, um programa que proporciona acompanhamento estratégico e suporte completo para quem deseja iniciar ou evoluir na corrida de rua. A mentoria esportiva é uma relação de troca entre mentor e mentorado. No caso da corrida, o mentor compartilha conhecimentos e experiências que ajudam o praticante a alcançar seus objetivos com mais



A corrida é reconhecida por impulsionar o condicionamento cardiovascular e promover a queima de calorias mais intensa

segurança, eficiência e motivação.

Entre os recursos oferecidos pela mentoria da Arte do Controle estão:

- Planejamento de treinos com acompanhamento personalizado e planilha individual de treinos
- Orientações sobre nutrição, qualidade do sono e prevenção de lesões
- Estratégias para o manejo do estresse e fortalecimento da mentalidade
- Acesso a um grupo exclusivo de pessoas com interesses semelhantes
- Reuniões semanais com a mentora Ruth Andrea Diaz, fundadora da Arte do Controle

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), aproximadamente 70% da população

mundial vive em situação de sedentarismo, o que configura o quarto maior fator de risco de mortalidade. A ausência de atividade física está diretamente associada a problemas como obesidade, doenças cardíacas e diabetes.

A corrida, por ser uma atividade simples, democrática e de grande impacto positivo na saúde, torna-se uma excelente aliada na busca por bem-estar, especialmente quando realizada com orientação adequada. Com o apoio de uma mentoria especializada, o processo torna-se mais leve, seguro e eficaz.

Mais informações sobre a Mentoria VIP da Arte do Controle podem ser obtidas pelo WhatsApp (55) 98418-9484 ou pelo Instagram @artedocontroleoficial.



Mentora Ruth Andrea Diaz



arte do controle
assessoria esportiva

55 98418-9484
@artedocontroleoficial
artedocontroleoficial@gmail.com
www.artedocontrole.com

SI SOS SOCIO FONASA Y TU NÚMERO DE CÉDULA TERMINA EN

6

casmer.com.uy



El mejor lugar para cuidar tu salud

QUÉ ESPERAS PARA CAMBIARTE?

Hasta el 30 de junio podés elegirnos y experimentar la tranquilidad de estar en las mejores manos.



Por más información llama al **4623 5607**

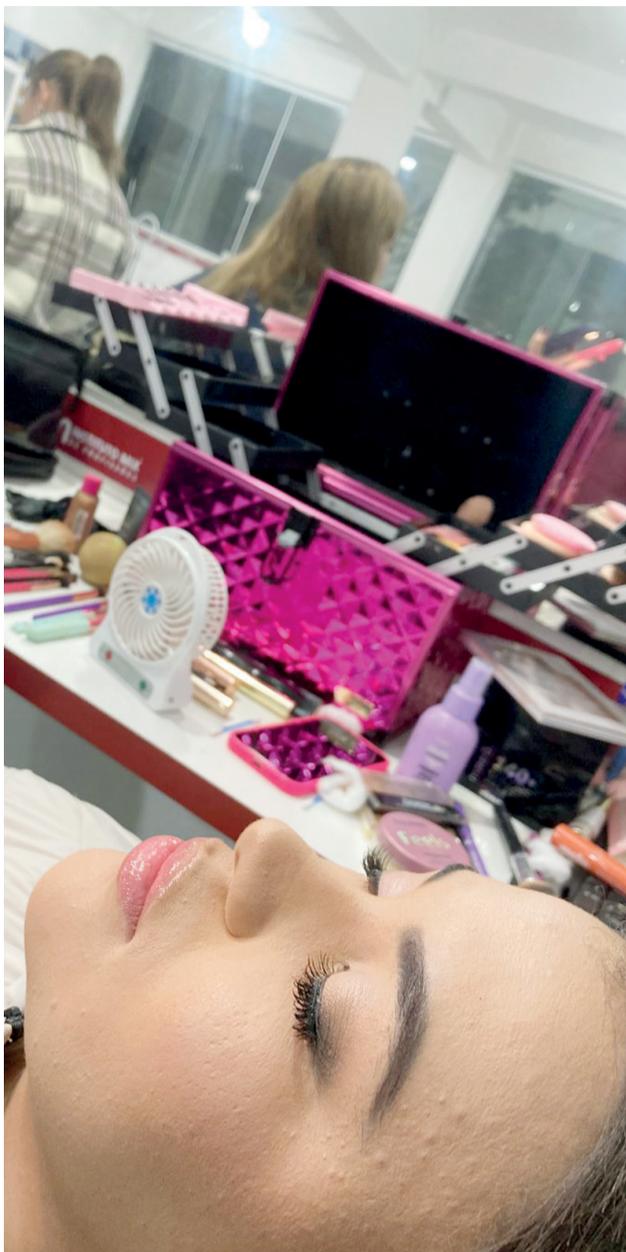
Instituto Mix

Saúde, Bem-Estar e Beleza: uma combinação que transforma vidas

Quando pensamos em saúde e bem-estar, é natural associar a prática de exercícios físicos, uma boa alimentação e cuidados médicos regulares. Mas há um aspecto igualmente importante que muitas vezes passa despercebido: o cuidado com a autoestima e a valorização da beleza, que refletem diretamente na qualidade de vida.

Neste contexto, profissionais da área da beleza desempenham um papel fundamental: eles não apenas transformam a aparência, mas também elevam a confiança e o amor-próprio de muitas pessoas.

Em nossa cidade, o Instituto Mix tem sido um espaço de aprendizado e crescimento para quem se interessa por esse universo. São diversos cursos voltados à área



Seu futuro começa com uma escolha, profissionalize sua paixão pela beleza

da beleza, como cabeleireiro, manicure, maquiagem, design de sobrancelhas e barbeiro, entre outros.

Mais do que técnicas, os alunos aprendem sobre cuidado, respeito e empatia com cada cliente, entendendo que beleza e bem-estar caminham lado a lado. Muitos encontram nesses cursos não só uma profissão, mas também uma forma de se conectar com histórias, sonhos e autoestima de quem passa por suas mãos.

Investir em conhecimento nessa área é,

acima de tudo, uma forma de valorizar o cuidado humano, tão essencial em um mundo onde pequenos gestos podem transformar o dia de alguém.

Texto escrito por Ana Caroline Fernandes



Transforme talento em profissão. Invista em um curso de beleza

Rua Conde de Porto Alegre, nº 841
 (55) 3244-3132
 (55) 98468-0719
 @mixdelivramento
 Instituto Mix Santana do Livramento - RS



Mais que estética, cursos de beleza oferecem independência e oportunidades reais

A escolha certa para o teu futuro!

Cursos técnicos
Cursos profissionalizantes
Graduação e pós

Conde de Porto Alegre, 841
 (55) 98454.2905 | (55) 3244.5354



Anhanguera
 Graduação e Pós-Graduação

im
 INSTITUTO MIX
 DE PROFISSÕES

Exattus20
 ESCOLA TÉCNICA



ReAbilita
Fonoaudiologia e Aparelhos Auditivos

📍 Rua Brigadeiro Canabarro,
n.º 727
📞 55 98441-5186
📞 55 3041-1788
📧 @reabilita.
aparelhosauditivos

As Diversas Formas de Comunicação

Reabilita Clínica Auditiva

A leitura de um texto, a conversa falada, uma expressão de negação, a linguagem corporal ou até mesmo um gesto de aprovação, como um sinal positivo, são algumas das formas de comunicação que usamos ao longo do dia. No entanto, existem meios de comunicação como a Língua Brasileira de Sinais (Libras) e a Comunicação Alternativa (CA), que auxiliam pessoas com déficits na comunicação verbal. Esses recursos estão ganhando cada vez mais espaço no interesse de familiares e profissionais.

Se você encontrar alguém que utiliza uma caderneta com imagens para se comunicar, tente se interessar por essa forma de expressão e busque compreender a maneira como esse indivíduo escolheu para se inserir socialmente.

Mas como esse processo acontece?

Aqui no consultório, os pais costumam chegar com a seguinte pergunta: “Poderia usar a comunicação alternativa?” E nossa resposta é: sim.

Contudo, reflita comigo sobre o que é necessário para que isso aconteça:

1. Os familiares devem ter imagens que representem a rotina da criança.
2. Os profissionais que atuam com a criança também precisam conhecer e utilizar o método.
3. A formação da pasta de comunicação é individual, assim como a maneira e o tempo que cada pessoa tem para se comunicar.
4. E o mais importante: a criança deve aceitar esse método de comunicação.



A fonoaudióloga Ingrede Pessoa atende na Clínica ReAbilita

Não é porque muitos conseguem utilizar a comunicação alternativa que todos irão se adaptar a ela. Também não se deve entender esse recurso como o meio final de comunicação. Muitas vezes, ele é um facilitador e um complemento à fala. Já existem aplicativos que auxiliam na comunicação, o que é fundamental para reduzir a ansiedade e as dificuldades na fluência da fala.

No caso de crianças com alterações auditivas, a oralização e o uso da Libras são fundamentais. Esses métodos inserem a criança no desenvolvimento das habilidades comunicativas, essenciais para o progresso das demais habilidades cognitivas.

Falar sobre comunicação é imaginar um universo de habilidades desenvolvidas a partir do meio em que se vive. Por isso, é tão importante escolher profissionais atentos, com um olhar individualizado (como no método ABA), capazes de perceber que cada criança

tem sua maneira de se comunicar e expressar seus desejos. O respeito faz parte do processo de avaliação e definição de como essa criança irá se comunicar.

A fonoaudióloga é a profissional que, em parceria com os responsáveis, irá analisar qual é a melhor forma de comunicação para a criança — seja ela verbal ou não verbal.

O objetivo deste texto é provocar uma reflexão: todos nós precisamos nos comunicar. Para que a comunicação aconteça, devemos considerar:

1. O locutor e o receptor
2. A mensagem
3. O tempo que a mensagem leva para ser transmitida
4. A resposta do receptor

Minha ideia, querido leitor (receptor), é informar sobre as diferentes possibilidades de comunicação (mensagem). Desejo que o maior número possível de pessoas se informe e compartilhe essas reflexões (tempo e resposta).

Estar na clínica Reabilita me proporcionou muitas experiências — desde o auxílio no desenvolvimento da comunicação verbal até o uso de Comunicação Alternativa (CA), além da implementação e adaptação de aparelhos auditivos, que também permitem a comunicação na fase adulta.

Desejo que você aproveite e se comunique com quem ama e admira. Não fique em silêncio ou esperando o momento ideal para dizer o que sente. Use sua voz, sua escrita ou uma imagem para expressar o que pensa.

Equipe de Fonoaudiologia:

Dra. Marina Rocha

Especialista: Ingrede Pessoa

Pedagoga: Vanessa Goulart

Texto escrito por Ingrede Pessoa - CRFa: 7-9696-3



Dra. Marina Rocha

Gabrielli Nunes
PODOLOGIA, ESTUDO DA PISADA E LASERTERAPIA

- PODOLOGIA GERAL E ESTUDO DA PISADA
- LASERTERAPIA
- CONFEÇÃO DE PALMILHAS
- BAROPODOMETRIA

CONVÊNIO COM O VIDA CARD
Aceitamos novas parcerias de convênios

📍 @gabriellinunespodologiageral (55) 99635 7995
R. Manduca Rodrigues, 500 - sala 104
📍 @gabriellinunes_podologia

EXCELLENCE IN LANGUAGE TEACHING
Cultural

Matrículas abertas 2025

Mais informações pelo contato
Whatsapp (55) 99222-1305

Alunos do Saint Catherine's brilham em Montevideu

Competição de dança escocesa reuniu escolas de todo o país no Campo Esportivo St. Brendan, com destaque para os grupos do colégio de Rivera



No sábado, 14 de junho, alunos do Saint Catherine's School Rivera participaram da tradicional competição de dança escocesa, realizada no Campo Esportivo St. Brendan, na cidade de Montevideu. O evento reuniu colégios de diversas regiões do país, promovendo um momento de celebração cultural e integração entre jovens. A delegação de Rivera foi representada por grupos formados por oito integrantes, que competiram em três categorias, organizadas por faixa etária. Com coreografias marcadas pela precisão, sincronia e entusiasmo, os estudantes demonstraram ta-



Com muito empenho e alegria, nossos alunos mostraram o que é dançar com o coração

lento artístico e valores como disciplina, espírito de equipe e respeito às tradições. A participação na competição reforça o compromisso do Saint Catherine's School Rivera com a formação integral de seus alunos, incentivando a vivência de experiências que unem cultura, tradição e aprendizado. A dança escocesa, presente há anos na rotina escolar, é parte importante desse processo, despertando nos estudantes o senso de identidade, pertencimento e valorização das raízes. Parabéns a todos pela dedicação e pelo entusiasmo!



Os alunos do Saint Catherine's School Rivera representaram a escola com talento e dedicação na competição de dança escocesa em Montevideu



Gracias a todas las familias que se sumaron con apertura y compromiso.



JUNIOR CALEDONIAN COMPETITION
FECHA REALIZADO : SÁBADO 14 DE JUNIO
SEDE: ST. BRENDAN 'S SPORTS FIELD
MONTEVIDEO-URUGUAY

Nossos grupos encantaram o público com performances marcadas por precisão e entusiasmo no Campo Esportivo St. Brendan

03 DICAS

PARA PROTEGER OS ANIMAIS DO FRIO

- 1 Deixe mantas e cobertores à disposição para ele deitar sempre que quiser.
- 2 Limite o tempo ao ar livre, evitando passeios nos horários mais frios do dia.
- 3 Aposte em uma roupinha. Os suéteres são quentinhos, elegantes e confortáveis!

Seu pet sente frio. Proteja com amor neste inverno!

Rua: Rivadávia Corrêa, nº 1093 - Centro - Sant'Ana do Livramento
Atendimento: ☎ 55 32423573 | Plantão e Emergência: ☎ 55 9 99612534

SEDUÇÃO

Semijoias e Lingerie

Não perca a oportunidade de ganhar renda extra
SEJA UMA REVENDEDORA



Encontro Regional da AGAS movimenta Sant'Ana do Livramento

Evento reuniu empresários, fornecedores e lideranças locais para promover capacitação, networking e valorização da economia da Fronteira Oeste

A cidade de Sant'Ana do Livramento foi palco, na última terça-feira (24), do Encontro Regional da AGAS – Associação Gaúcha de Supermercados, um dos principais eventos itinerantes do setor no estado. Reunindo supermercadistas, fornecedores, lideranças empresariais e representantes do varejo local, o encontro teve como objetivo fortalecer o relacionamento entre os agentes do setor, promover capacitação e incentivar negócios na região da Fronteira Oeste.

O evento contou com palestras, espaço para networking e apresentação de produtos e serviços voltados ao comércio e à gestão supermercadista. Um dos destaques da programação foi a participação de Chico, o Vendedor Raiz, que divertiu o público com uma apresentação descontraída e motivacional, abordando com leveza os desafios da rotina de vendas.

Além do conteúdo técnico e inspirador, o encontro também promoveu rodadas de conversa entre empresários locais e representantes da AGAS, reforçando a importância da troca de experiências e da valorização das economias regionais. A programação encerrou com um show do pianista Rodrigo Soltton, que encantou o público com uma performance musical envolvente.

Durante o evento, o presidente da AGAS, Antônio Cesa Longo, destacou a importância do associativismo como ferramenta essencial para o fortalecimento do setor supermerca-



Antônio Cesa Longo entregando o troféu à Família Righi (Foto: José Eduardo Ferreira/Focus)

dista.

Em um momento especial da noite, Longo entregou ao empresário Antônio Righi o troféu Supermercador – uma homenagem in memoriam a seus pais, Victorio e Josefina Righi. Segundo Righi, o reconhecimento representa o legado de união, trabalho, esperança e prosperidade deixado pelos pais, legado que ele e a família seguem honrando com responsabilidade, gerando empregos e contribuindo para o desenvolvimento local.

A noite também foi marcada pela presença de duas caravanas vindas de Porto Alegre: a AGAS Jovem e a AGAS Mulher. Em entrevista, Francisco Brust, coordenador de imprensa da entidade, ressaltou o protagonismo feminino no setor, revelando que as mulheres representam 52% da força de trabalho nos supermercados e cada vez mais ocupam espaços de liderança dentro da associação.



Entrega de homenagem do Righi Supermercados ao presidente da Associação Gaúcha de Supermercados Antônio Cesa Longo que se despede do cargo em agosto após mais de 20 anos de atuação no cargo



Chico, o Vendedor Raiz (Foto Jadir Pires)

CIANO

SORVETE. CAFÉ. AÇAÍ

A sua nova cafeteria e sorveteria favorita!

(55) 99667-2717 Av. Tamandaré, nº 2717 - Edifício Montreal

- Torradas
- Waffles
- Baguetes abertas
- Tortas salgadas e doces
- Café italiano Segafredo

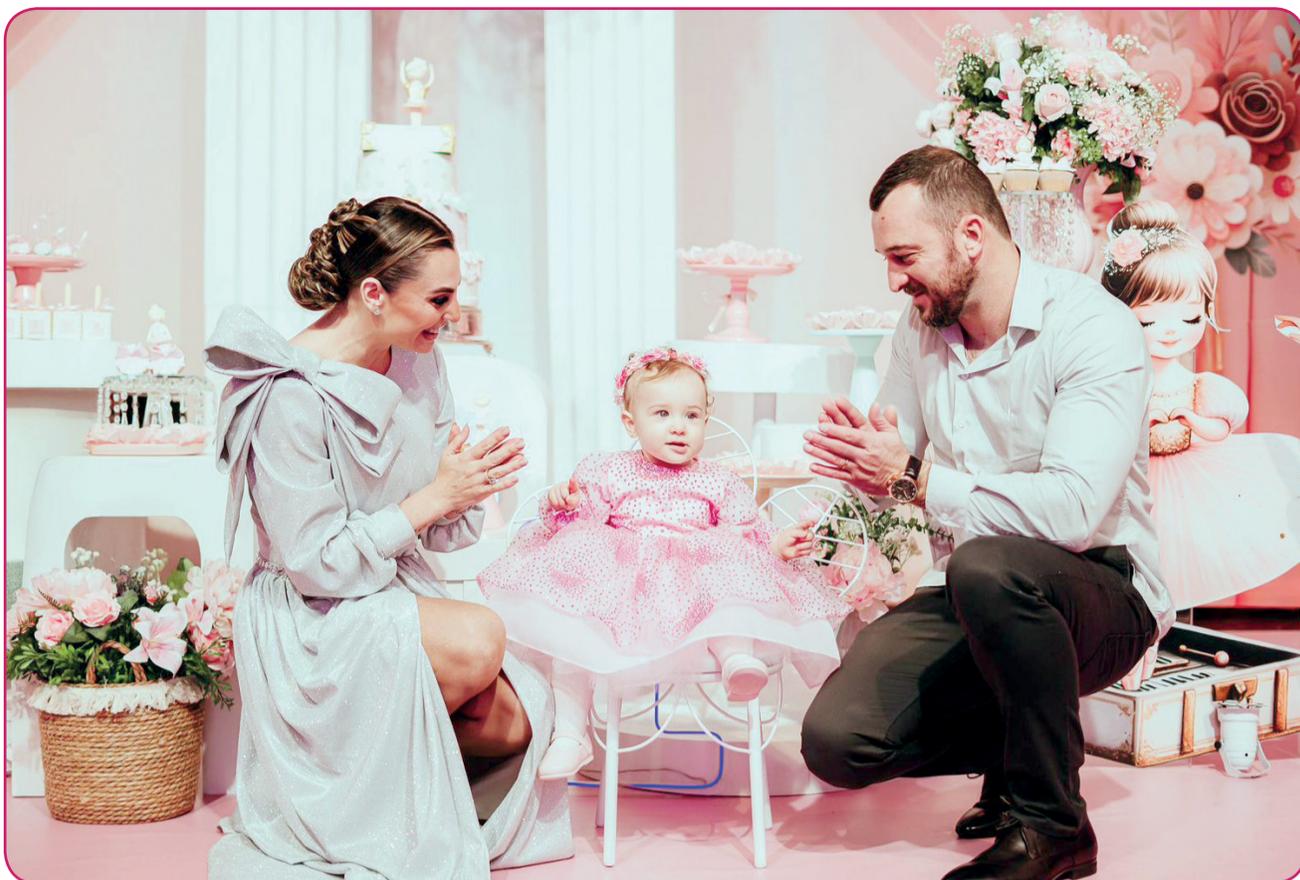
Horário de Funcionamento:
Segunda a sexta, das 8h às 20h
Sábados, das 8h às 21h
Domingos, das 15h às 21h

No dia 8 de junho, a pequena Marina Vares Niederauer celebrou seu primeiro aninho de vida com uma linda festa repleta de encanto e alegria!

Filha de Dândara Vares Niederauer e Adriano Kaiser Niederauer, Marina recebeu o carinho de familiares e amigos em um evento especial realizado no Solar Dom Pedro. A comemoração contou com várias atrações encantadoras que tornaram o dia ainda mais inesquecível. Os registros cheios de ternura e emoção são da fotógrafa Maiara Ruviaro, que eternizou cada momento com sensibilidade e talento.



Marina comemorou seu primeiro aninho ao lado dos pais, Dândara Vares Niederauer e Adriano Kaiser Niederauer, e das bailarinas do Lampert Centro de Dança, que encantaram a festa com sua presença especial



Marina ao lado dos pais, Dândara e Adriano, em um registro que traduz a essência do amor em família



Bibiana, ao lado do namorado Pedro, esteve na companhia dos pais, Marilise e Marcelo, prestigiando o aniversário da pequena



Esther Chemeris prestigiou o aniversário de Marina com muita alegria



As talentosas bailarinas do Lampert Centro de Dança trouxeram ainda mais encanto à festa



Fernanda e Vinicius Niederauer compartilharam esse momento especial ao lado da família



Getúlio Vares e Gean também estiveram presentes neste momento especial da família Niederauer



Os avós: Jobahyr Alves Vares, Eli Niederauer e Arno Niederauer celebraram com alegria o primeiro aninho da neta Marina, cercados de amor e união familiar



Dândara e Marina eternizadas em uma imagem que traduz emoção e doçura



O Pastor Wagner Mandruzatto e Cristina Mandruzatto participaram com alegria da comemoração



A aniversariante Marina completou 1 aninho em grande estilo, irradiando doçura em cada clique



Com um sorriso encantador, Marina celebrou seu primeiro aninho cercada de amor, cores e alegria



Luciane e Igor Chemeris marcaram presença na celebração de Marina



Momento do parabéns

Santanense se forma na mais recente turma da Polícia Rodoviária Federal

A santanense Daniela Albeche é uma das mais novas integrantes da Polícia Rodoviária Federal (PRF), após concluir com êxito o curso de formação no dia 16 de junho de 2025. A cerimônia de formatura aconteceu na sede da UniPRF, em Florianópolis (SC), marcando o início de uma nova etapa profissional para Daniela e os demais aprovados no último concur-

so nacional da instituição. Agora, oficialmente, parte do efetivo da PRF, Daniela atuará na linha de frente da segurança viária e da fiscalização nas rodovias federais brasileiras. Sua conquista é motivo de orgulho para Sant'Ana do Livramento, destacando o valor do esforço, da preparação e do compromisso com o serviço público.



Daniela com o irmão Rodrigo e a mãe Arlene

VEM QUE NO NOCCHI TEM!



OFERTAS DA SEMANA

Aplicador de cimento cola tipo caixote Cortag

R\$ 590,00 à vista

Furadeira Parafusadeira 20v - Lynus

R\$ 345,00 à vista

Mini Motosserra 6 A bateria 20V Lynus

R\$ 385,00 à vista

Furadeira De Impacto Vonder 3/8" Fiv 595n 220V - Vonder

R\$ 265,00 à vista

VONDER Máscara De Escurecimento Automático

R\$ 175,00 à vista

Fogão a Lenha N2

R\$ 1.750,00 à vista

Calefator Confort Pinhal

R\$ 2.790,00 à vista

Lareira de canto ou parede - 3 metros de cano, dissipador de calor e chapéu

R\$ 1.250,00 à vista

Base Corte 45 graus Serra Mármore Cortag

R\$ 240,00 à vista

Argmassa Ac3 20kg Tilecol

R\$ 30,00 à vista

Manta Líquida Fotossensível Com Fibras 6 Quartzolit

R\$ 399,00 à vista

Lareira calefator - com 3 metros de cano inox e chapéu!

R\$ 3.300,00 à vista

☎ 3242.4949

📍 Av. João Goulart, nº 433

📷 @nocchi.materiais.construcao
 📘 setimonocchi

imagens meramente ilustrativa

Aniversariantes da semana

O Jornal A Plateia homenageia os aniversariantes da semana. Que todos os dias de suas vidas sejam preenchidos com muita paz, amor, boas amizades e infinitas bênçãos. Parabéns!



28 de junho - Médica veterinária e empresária Fernanda Policarpo



29 de junho - Bacharel em Direito Eduarda Ignácio



29 de junho - Empresária e Gestora de inovação Cintia Martínez



30 de junho - Empreendedora e vereadora Marilu Suarez da Silva



1º de julho - Empresária Suelen Silva



1º de julho - Jornalista Jango Medeiros



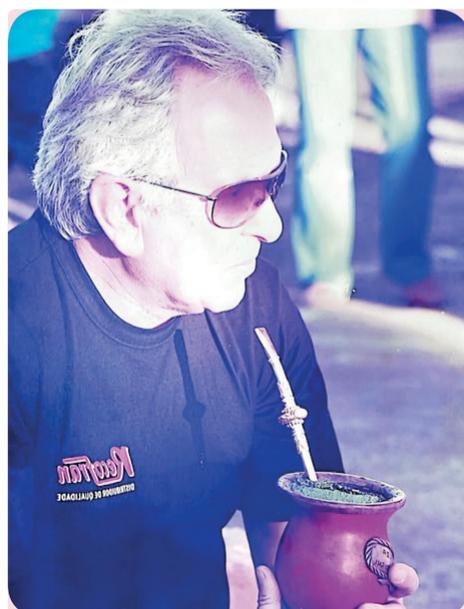
2 de julho - Administrador de empresas e despachante aduaneiro Laercio Leal



3 de julho - Professora Rosana Labadie Lara

BINGO & Casa da Amizade
 Atracção artística: *Khalida*
 Entidade beneficiada: MNMM de Rua
06 DE JULHO ÀS 16H MAISON LA POSTA CHACRA
 R\$75,00 (ingresso + 01 cartela do Bingo)
 R\$55,00 (infantil)

Contamos com sua presença! Confira todas as informações no folder_



No dia 26 de junho, o empresário José Posada, fundador da rede Recofran, celebrou mais um ano de vida. Reconhecido por sua trajetória marcada pela dedicação e espírito empreendedor, José é uma referência no setor empresarial da região.

O Grupo A Plateia registra votos de felicitações ao empresário, cuja história continua inspirando gerações.

Lions Clube
 Sant'Ana do Livramento - RS
 convida para posse da NOVA DIRETORIA AL 2025/2026 seus associados e convidados.
 Data: 05/07/2025
 Local: Salão Florense Hotel Jandaia
 Horário: 19:30 - Valor: R\$ 95,00
 Confirmação até dia 30/06/2025 por adesão.
 PIX CNPJ: 89696389/0001-65

Lions Clube convida para mais um evento!