

Variedades



Jornal A Plateia,
Sant'Ana do Livramento,
05 e 06 de abril de 2025



Dia Mundial da Saúde



ReAbilita
Fonoaudiologia e Aparelhos Auditivos

📍 Rua Brigadeiro Canabarro,
n.º 727.
☎ (55) 98441-5186
☎ (55) 3041-1788
📱 @reabilita.aparelhosauditivos

O Impacto de uma Mente Saudável na Rotina de Cada Pessoa é Abrangente

A fonoaudióloga Ingrede Pessoa da Reabilita fala sobre o assunto

Não estamos falando apenas de meditação ou terapia com psicólogos. Estamos nos referindo ao bem-estar no trabalho e na rotina, que a cada dia agrega mais tarefas. Neste mês, lembramos o Dia do Autismo, e com essa data, trazemos à tona diversas outras questões relacionadas à saúde mental.

Na fonoaudiologia, trabalhamos com pacientes que apresentam alterações na fala, muitas vezes com históricos de TEA (Transtorno do Espectro Autista),



A fonoaudióloga Ingrede Pessoa atende na Clínica Reabilita

TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade), dislexia (dificuldade na leitura, escrita e discriminação de sons), entre outras condições. Além disso, não podemos deixar de mencionar a paralisia cerebral (PC) e os pacientes que sofreram um acidente vascular cerebral (AVC). São diversas dificuldades que podemos identificar e diagnosticar, facilitando, assim, um tratamento adequado.

E a pessoa que sofre com zumbido intermitente, que atrapalha a comunicação, a concentração e até mesmo afeta a qualidade do sono? Sim, é importante falarmos sobre o zumbido somatossensorial, que traz pacientes com queixas de dor e até mesmo depressão, devido à dificuldade de conviver com um som perturbador e de origem muitas vezes indefinida. Descobrir sua causa pode levar tempo, exigindo a união de profissionais constantemente atualizados para tratar esse sintoma. Felizmente, existem tratamentos para esse ruído persistente chamado zumbido.

A fonoaudióloga Ingrede Pessoa, formada

há 16 anos e especializada em otoneurologia e audiolgia clínica, soma esforços com a Dra. Tanni no desenvolvimento de pesquisas sobre o tratamento do zumbido. Outro tema de grande relevância é a tontura. Apesar de estar associada a alterações no sistema de equilíbrio, sua origem pode ser neurológica ou periférica. Trata-se de uma disfunção na percepção dos estímulos sensoriais, que entram em conflito, resultando na sensação de tontura.

Se você acredita que pode ir trabalhar sentindo tontura, é porque nunca experimentou essa condição de fato. Sabemos o quanto ela pode afetar a qualidade de vida e a segurança, podendo levar a quedas e consequências ainda mais graves. O tratamento é possível, e uma equipe multidisciplinar, com um olhar atento e cuidadoso, é essencial para que o paciente recupere sua rotina com qualidade. Buscamos a excelência no tratamento das alterações que afetam a mente, pois uma mente saudável é sinônimo de uma vida bem vivida.

Texto escrito por Ingrede Pessoa



Aliado importante para melhorar a qualidade de vida das pessoas com perda auditiva

Nossa capa



O Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, é um momento essencial para reforçar a importância da saúde como um direito humano fundamental e um pilar para o bem-estar e a qualidade de vida. Criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), essa data tem como objetivo conscientizar a população sobre os desafios da saúde global, incentivar práticas saudáveis e impulsionar ações para a melhoria da saúde pública. Diante disso, preparamos um Variedades dedicado ao tema. Em nossa capa, destacamos a fonoaudióloga Dra. Ingrede Pessoa, da Clínica Reabilita.



EDITORIA E REPORTAGEM

Laura Leite

📱 @lauraamelloo

☎ (55) 99911-8861

DR. DIONATHA
LISKA | gastroenterologista
e endoscopista

R. Manduca Rodrigues, nº 200 -
Sala 402
(55) 99921-1017
(55) 3242-3845
@drdionathaliska_gastro
Dr. Dionatha K. Liska
- Gastroenterologia e
Endoscopia Digestiva

Gordura no fígado: um alerta para a saúde!

Dr. Dionatha K. Liska: Gastroenterologista e Endoscopista
CRM 37146/RQE 32089/45066

A esteatose hepática, ou gordura no fígado, é uma condição caracterizada pelo acúmulo de gordura nos hepatócitos, que são as células do fígado. Também conhecida como doença hepática gordurosa, essa condição tem se tornado cada vez mais comum, afetando cerca de 30% da população.

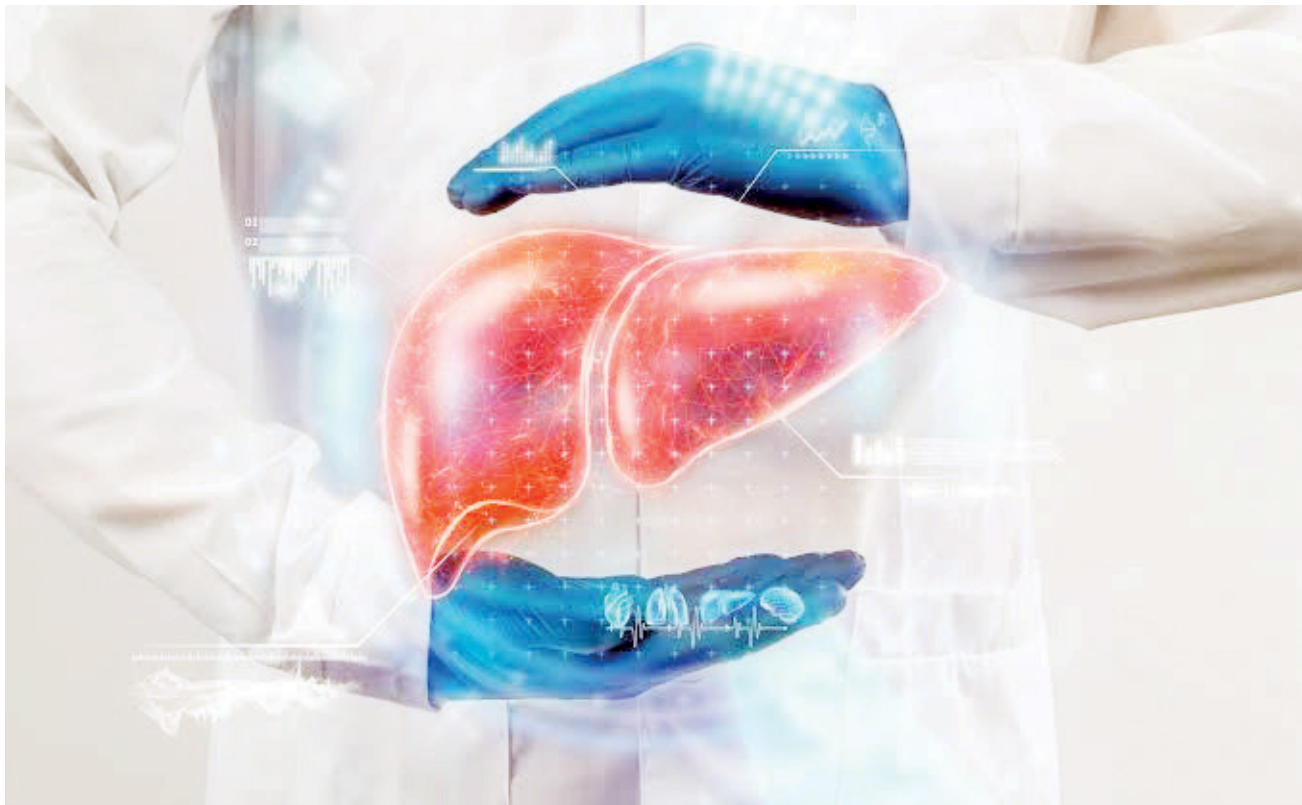
Com o tempo, o excesso de gordura no fígado pode provocar sérias complicações, evoluindo para condições mais graves, como cirrose hepática e até mesmo câncer de fígado.

Existem dois tipos principais de esteatose hepática:

Alcoólica: Quando o consumo excessivo de álcool é a principal causa.

Não alcoólica: Quando a condição está relacionada a outros fatores, geralmente ligados à obesidade, alimentação e aos hábitos de vida.

Além do abuso de álcool, algumas condições podem aumentar o risco de desenvolver esteatose hepática, como diabetes, níveis elevados de colesterol e triglicerídeos, uso de medicamentos como corticoides,



Controlar a alimentação e manter uma rotina de exercícios são passos fundamentais no tratamento da esteatose hepática

má alimentação, obesidade e sobrepeso. É importante destacar que, mesmo pessoas magras ou sem alterações no colesterol e glicemia, podem desenvolver a condição. No entanto, aqueles com sobrepeso ou obesidade estão em maior risco. A doença frequentemente não apresenta sintomas nos estágios iniciais, podendo o paciente viver anos sem perceber a condição. Com o tempo, o acúmulo de gordura pode causar inflamação, conhecida como esteato-hepatite. Nesse estágio, surgem os primeiros sintomas, como cansaço excessivo, perda de apetite e distúrbios digestivos.

Em estágios avançados, o fígado pode desenvolver fibrose que, se não tratada, pode evoluir para cirrose hepática, uma condição irreversível que muitas vezes exige transplante hepático e está associada ao risco de câncer no fígado.

Como tratar a esteatose hepática?

Para tratar a esteatose hepática não alcoólica, é importante compreender que o acúmulo de gordura ocorre devido ao excesso de carboidratos na dieta. Quando consumimos em excesso, o corpo transforma esse

excesso de glicose em triglicerídeos, que são armazenados no fígado como gordura. Embora não existam medicamentos comprovados para eliminar a gordura no fígado, a boa notícia é que a esteatose hepática é uma condição reversível. A chave para o tratamento está em controlar o peso, adotar um estilo de vida saudável, com uma alimentação balanceada e a prática regular de atividades físicas.

Evite cair na tentação de buscar soluções milagrosas, como chás ou comprimidos que prometem “limpar” o fígado. “A melhor forma de prevenir ou tratar a esteatose hepática é o controle do peso e a adoção de hábitos saudáveis de vida.

O Dr. Dionatha Liska trabalha com prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do aparelho digestivo além de oferecer terapias endoscópicas - como o balão gástrico- para auxiliar no tratamento do sobrepeso e da obesidade. Se você tem algum fator de risco ou apresenta sintomas, agende sua consulta e cuide do seu fígado de maneira adequada. O acompanhamento médico é essencial



Dr. Dionatha K. Liska

Expediente

Projeto Gráfico: Hanelle Abot/ Samuel Palmeira | Gerente Comercial: Márcia do Amaral Paiva | Diagramação: Maik Acosta
Revisão Ortográfica: Jurema Luz | Artes Publicitárias: Samuel Palmeira

Inícios Saudáveis, Futuros Esperançosos

O Compromisso da CASMER com a Saúde Materna e Neonatal



Ituzaingó - n.º 521, Rivera
099701273.
(+598) 462 27711
Reserva de Horario:
(+598) 462 36111

Na CASMER, nos unimos à celebração do Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril de 2025. Neste ano, a Organização Mundial da Saúde (OMS) lança a campanha "Inícios saudáveis, futuros esperançosos", e queremos ser parte ativa desse movimento que busca acabar com as mortes evitáveis de mães e recém-nascidos.

Acreditamos firmemente que cada mulher e cada recém-nascido merecem um atendimento de qualida-



Saúde materna e neonatal são temas de campanha no Dia Mundial da Saúde



de, que não apenas atenda às suas necessidades físicas, mas também promova o seu bem-estar emocional. Oferecemos programas de atenção integral que incluem acompanhamento pré-natal, aulas de preparação para o parto e a amamentação, além do acompanhamento pós-parto, garantindo que cada gravidez seja uma experiência positiva e saudável. Ouvir as mulheres é fundamental. Sabemos que a saúde da mãe e do recém-nascido é influenciada por uma variedade de fatores, incluindo questões de saúde

O acompanhamento neonatal é essencial para garantir um início de vida saudável para o bebê

mental, e por isso nosso enfoque é multidisciplinar. Atualmente, estamos trabalhando ativamente na prevenção do Vírus Sincicial Respiratório (VSR), um patógeno viral que provoca infecções nas vias respiratórias, especialmente em crianças menores de dois anos. As infecções pelo VSR podem variar em gravidade, desde sintomas leves até condições mais severas que exigem hospitalização e podem, inclusive, levar à morte.

A prevenção do VSR pode ser alcançada por meio de uma abordagem que inclua medidas não farmacológicas e farmacológicas. Entre as medidas não farmacológicas, destacamos a lavagem frequente das mãos, o uso de máscaras e a ventilação adequada dos ambientes. No que se refere às medidas farmacológicas, a vacina RSVpreF (Abrysvo®) é a única aprovada para uso em gestantes. Ao se vacinarem, as futuras mães podem transferir anticorpos para seus bebês, proporcionando-lhes proteção adicional durante os primeiros meses de vida, quando são mais vulneráveis às infecções respiratórias.

Atualmente, apenas 48% do público-alvo em Rivera recebeu a vacina. Por isso, fazemos um apelo a todas as gestantes que estejam entre a 32ª e a 36ª semana + 6 dias de gestação para que se vacinem. Cada dose conta para criar um ambiente mais seguro para nossas famílias.

Convidamos todos a se unirem a nós neste compromisso. Juntos, podemos construir um futuro onde cada nascimento seja um começo saudável e cada mãe receba o apoio que precisa.

Texto escrito por Casmer

SI SOS SOCIO
FONASA
Y TU NÚMERO
DE CÉDULA
TERMINA EN



QUÉ ESPERAS
PARA
CAMBIARTE?

Hasta el 30 de abril
podés elegirnos y
experimentar la
tranquilidad de estar
en las mejores manos.

Por más
información
llamá al
4623 5607

casmer.com.uy



📍 Rua Manduca Rodrigues, nº
500, sala 104 - Edifício Monza
📞 (55) 99635-7995.
📱 @gabriellinunes_podologia
📌 Gabrielli Nunes Podologia

Dia Mundial da Saúde

A Podóloga Gabrielli Nunes Destaca a Importância dos Cuidados da Podologia para o Bem-Estar



No dia 7 de abril, o mundo celebra o Dia Mundial da Saúde, uma data instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para conscientizar a população sobre a importância do bem-estar físico e mental. Dentro desse contexto, a saúde dos pés desempenha um papel fundamental na qualidade de vida e merece atenção especial.

Os pés são a base do nosso corpo e suportam toda a nossa estrutura ao longo do dia. No entanto, muitas vezes, eles são negligenciados, o que pode levar a problemas como calosidades, unhas encravadas, micoses e até complicações mais graves, como úlceras em pessoas diabéticas. A podologia, ciência que estuda e trata os problemas dos pés, tem um papel essencial na prevenção e no tratamento dessas condições.

De acordo com a podóloga Gabrielli Nunes, a prevenção é a melhor forma de manter a saúde dos pés. "Muitas pessoas só procuram um profissional quando já sentem dor ou apresentam um problema avançado. No entanto, manter os pés saudáveis deve ser um hábito contínuo. Higienização correta, corte adequado das unhas, hidratação e escolha correta dos calçados são medidas simples que fazem toda a diferença", destaca Gabrielli.

Além das visitas regulares ao podólogo, algumas práticas podem ser adotadas em

casa para garantir o bem-estar dos pés. Lavar e secar bem os pés, principalmente entre os dedos, evita o surgimento de fungos e micoses. O uso de cremes hidratantes mantém a pele saudável e evita rachaduras nos calcanhares. Optar por meias de algodão ajuda na ventilação e reduz o risco de infecções. Já para evitar unhas encravadas, o corte deve ser reto, sem arredondar os cantos. Contudo, se houver sinais de infecção, dor persistente, alteração na coloração das unhas ou feridas que não cicatrizam, é essencial procurar um especialista. Gabrielli Nunes ressalta que problemas aparentemente simples podem evoluir e comprometer a mobilidade e qualidade de vida. "Se os cuidados caseiros não forem suficientes ou se houver qualquer sinal de agravamento, o ideal é buscar ajuda profissional para um diagnóstico e tratamento adequados", enfatiza a podóloga. Neste Dia Mundial da Saúde, vale lembrar que cuidar dos pés é uma forma de cuidar do corpo como um todo. Pequenos hábitos diários podem fazer grande diferença no bem-estar e na mobilidade, permitindo uma vida mais ativa e saudável. Procure um podólogo de confiança e dê aos seus pés a atenção que eles merecem! Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS), Gabrielli Nunes, Sociedade Brasileira de Podologia

Pés saudáveis são fundamentais para a nossa qualidade de vida



A podóloga Gabrielli Nunes atende em Sant'Ana do Livramento e é referência na cidade



CENTRO DE ATENDIMENTO À SAÚDE
 CAS
 Rua 13 de Maio, nº 437
 (55) 3243-4105
 (55) 98421-5617
 Cas Sant'Ana Do Livramento
 @cascentrodesaude

O cuidado que você merece

CAS – Centro de Atendimento à Saúde

O Centro de Atendimento à Saúde (CAS) é uma empresa comprometida com o bem-estar de seus clientes, oferecendo um atendimento personalizado para atender às diversas necessidades de cuidados de saúde. Com uma vasta gama de produtos disponíveis tanto para venda quanto para locação, o CAS busca proporcionar segurança, conforto e qualidade de vida às pessoas que necessitam de apoio em sua recuperação e cuidados de saúde. Compreendendo que cada pessoa possui necessidades únicas, o CAS se dedica a oferecer soluções indi-

vidualizadas, garantindo que seus clientes recebam os produtos ideais para suas condições e requisitos específicos. A empresa se esforça para estar sempre ao lado dos clientes, proporcionando a melhor experiência possível em cada momento. Entre os produtos disponibilizados, destacam-se as camas hospitalares, cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andadores e muletas. Cada um desses itens foi pensado para proporcionar maior mobilidade e conforto aos pacientes, assegurando sua independência e qualidade de vida, especialmente em momentos delicados de recuperação.

As camas hospitalares, por exemplo, são desenhadas para oferecer um suporte excepcional, garantindo um ambiente confortável e favorável ao descanso e à recuperação. Já as cadeiras de rodas e de banho priorizam a segurança, praticidade e conforto, possibilitando maior liberdade de movimento e confiança no dia a dia.

Além desses itens, o CAS oferece uma linha completa de materiais



A cadeira de rodas certa para você está na nossa loja



Nossa missão é oferecer produtos que melhorem sua qualidade de vida!



Mais conforto e independência para você

médico-hospitalares, como seringas, aventais e até cilindros de oxigênio. O portfólio da empresa inclui também diversos materiais especializados para curativos, como a solução PHMB, que é indicada para limpeza de feridas e controle da carga microbiana, o curativo hidrocoloide, que auxilia na prevenção e tratamento de calos, bolhas e lesões, e o alginato de cálcio, ideal para promover a cicatrização de feridas mais profundas, facilitando o desbridamento autolítico.



Matrículas abertas 2025

Mais informações pelo contato
Whatsapp (55) 99222-1305



Cíntia Carvalho
Massoterapeuta

Drenagem linfática •
 Facial, Corporal
 Massagem Relaxante •
 terapêutica
 Corrente Russa •
 Criolipólise •
 Termoterapia Vibrospa •

Entre em contato e agende!
 (55) 9 9960 5618
 @cintiacds



arte do controle
assessoria esportiva

(55) 99709-5989
 (55) 3261-3857
 @artedocontroleoficial
 artedocontroleoficial@gmail.com
 www.artedocontrole.com

Unimed 
Região da
Fronteira/RS

📍 Av. 24 de Maio, nº 1016
📞 (55) 3242-9800
📱 Unimed Região da Fronteira/RS
📧 @unimedrf
🌐 www.unimed.coop.br
✉ unimedfronteira@unimedfronteira.com.br

Cuidar de Você, esse é o Plano!

UNIMED Região da Fronteira

No dia 7 de abril, celebramos o Dia Mundial da Saúde, uma data essencial para reforçar a importância do bem-estar físico e mental e refletir sobre os desafios e avanços na área da saúde. Criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), este dia busca conscientizar a população sobre hábitos saudáveis e o acesso à saúde de qualidade para todos.

Neste ano, a Unimed Região da Fronteira reafirma seu compromisso com a prevenção, o cuidado e o acompanhamento contínuo da saúde da nossa comunidade. Acreditamos que pequenas atitudes fazem a diferença para uma vida mais saudável, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, cuidar da saúde mental e realizar consultas e exames



Bem-estar e qualidade de vida para você e sua família

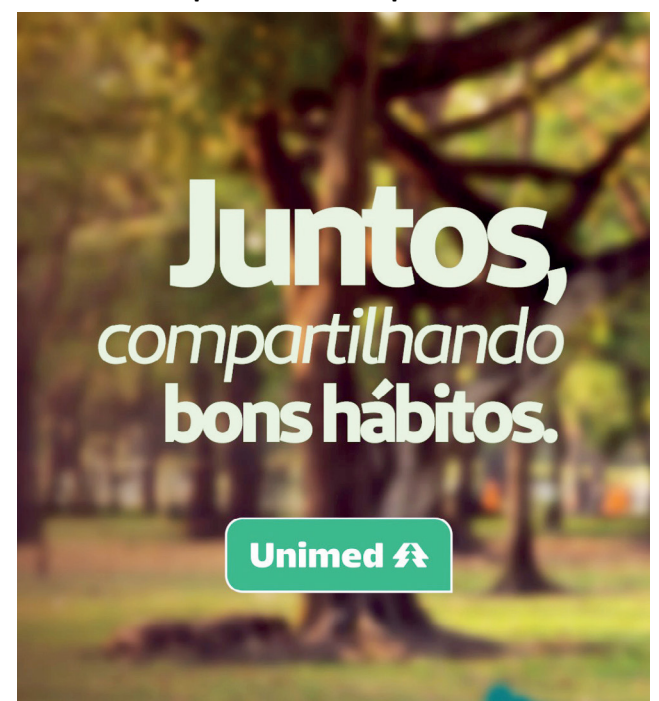
preventivos regularmente.

Além disso, contar com um plano de saúde de qualidade garante maior tranquilidade e segurança para enfrentar qualquer desafio. A Unimed Região da Fronteira está sempre ao lado dos seus beneficiários, oferecendo uma ampla rede de serviços, como pronto atendimento, atendimento domiciliar, saúde ocupacional e a Farmácia Unimed, tudo para proporcionar mais bem-estar e qualidade de vida.

No Dia Mundial da Saúde, convidamos você a refletir: como está o seu cuidado com a sua saúde? Pequenas mudanças de hábitos podem gerar grandes transformações! Conte com a Unimed para cuidar de você e da sua família!

Unimed Região da Fronteira – Cuidar de você, esse é o plano!

Texto escrito por UNIMED



Vem ser Unimed!

Hoje e todos
os dias

**MUDE 1
HÁBITO**

mude1habito.com.br

Saúde é o nosso compromisso

A escolha certa para o teu futuro!

*Cursos técnicos
Cursos profissionalizantes
Graduação e pós*

Conde de Porto Alegre, 841
(55) 98454.2905 | (55) 3244.5354




Anhanguera
Graduação e Pós-Graduação

im
INSTITUTO MIX
DE PROFISSÕES

Exattus20
ESCOLA TÉCNICA

A Escolha Inteligente para a Saúde da Sua Família Vida Card



Duque de Caxias, nº 1533
 (55) 3244.4433
 (55) 99630.6151
 Vida Card Livramento
 @vidacardlivramento



Mais saúde, mais qualidade de vida, conte com o Cartão Vida Card

No Vida Card, a empresa entende que a saúde da sua família é uma prioridade. Por isso, é oferecido um cartão de saúde completo, com serviços e especialidades que garantem um cuidado ainda mais próximo e eficaz. Neste Dia Mundial da Saúde, experimente os benefícios de ter o Vida Card sempre ao seu lado!

Com o cartão Vida Card, você tem acesso a um Centro de Saúde próprio, projetado para oferecer conforto e eficiência no atendimento. Nossa estrutura moderna e equipada dispõe de consultórios médicos amplos, sala para pequenos procedimentos e equipamentos para exames, garantindo um atendimento ágil e preciso. Além disso, contamos com uma extensa rede de parceiros, que inclui consultórios médicos renomados, clínicas especializadas, hospitais de referência e farmácias, proporcionando uma cobertura ampla para você e sua família.

Agora, o Vida Card conta com o Cartão Gold, um diferencial exclusivo que inclui a diária de internação hospitalar. Esse benefício assegura que, em momentos de necessidade, você tenha um suporte financeiro para cobrir despesas hospitalares, proporcionando maior tranquilidade e segurança para você e sua família.

Nossos especialistas estão preparados para oferecer atendimento personalizado em diversas áreas da saúde:

- Cardiologia: Realize um check-up cardiológico completo, incluindo exames avançados, para

monitorar e prevenir doenças cardiovasculares, garantindo a saúde do seu coração a longo prazo.

- Nutrição: Conte com um plano alimentar elaborado por profissionais especializados, ajudando na adoção de hábitos saudáveis para melhorar seu bem-estar e qualidade de vida.

- Fisioterapia: Tenha acesso a sessões de fisioterapia para reabilitação, alívio de dores crônicas e prevenção de lesões, promovendo uma melhor mobilidade e postura.

Benefícios exclusivos do Vida Card:

- Centros de Saúde Próprios: Infraestrutura moderna com consultórios médicos, odontologia, sala para pequenos procedimentos e equipamentos para exames, garantindo um atendimento eficiente e acessível.

- Rede de Convênios Ampla: Acesso a médicos especializados, hospitais, clínicas de exames, clínicas estéticas, serviços de vacinação e farmácias, proporcionando assistência completa.

- Mensalidades Acessíveis: Planos com valores diferenciados para consultas, exames e procedimentos, permitindo um cuidado contínuo sem comprometer o orçamento.

- Serviços de Saúde Diversificados: Atendimento especializado em fisioterapia, psicologia, nutrição, fonoaudiologia e outros serviços essenciais para a saúde e bem-estar.

- Central de Agendamento: Suporte dedicado para auxiliar na marcação de consultas e exames, garantindo praticidade e comodidade para

nossos associados.

- Empréstimo de Equipamentos Médico-Hospitais: Facilidades para quem precisa de suporte domiciliar, além de pacotes cirúrgicos com condições especiais.

- Segurança para Toda a Família: Benefícios como Seguro Funeral (Cartão Premium) e Seguro Acidente Pessoal (Cartão Premium), garantindo proteção adicional para você e seus entes queridos.

O cartão Vida Card é a escolha inteligente e econômica para quem busca um serviço de saúde de qualidade, acessível e confiável. Cuide de quem você ama com segurança, excelência e um atendimento diferenciado que realmente faz a diferença.



A empresa está localizada na Duque de Caxias, 1533



DOCTOR
FERNANDO HAMILTON VIERA
GASTROENTEROLOGISTA E ENDOSCOPISTA

Unimagem Prime: Rua Treze de Maio, nº 442 - 4º andar - sala 401

(55) 98447-3778

(55) 3243-5807

@dr.fernandoviera_gastro

A colonoscopia é um exame fundamental para a prevenção e o diagnóstico de doenças intestinais, como pólipos, inflamações e até mesmo o câncer colorretal. O procedimento, realizado por um especialista, permite visualizar o interior do intestino grosso e do reto, identificando possíveis anomalias antes que se tornem problemas graves.

O que é colonoscopia? A colonoscopia é um exame endoscópico no qual um tubo flexível com uma câmera na ponta, chamado colonoscópio, é inserido pelo reto para examinar toda a extensão do cólon. Durante o procedimento, é possível realizar biópsias e remover pólipos, caso necessário.

Quando é indicado? De acordo com o Dr. Fernando Hamilton, especialista na área, a colonoscopia é indicada para pacientes acima dos 45 anos como forma de rastreamento do câncer colorretal. Além disso, o exame é recomendado para pessoas com sintomas como sangramento retal, alteração do hábito intestinal, dores abdominais persistentes ou histórico familiar de



Dr. Fernando Hamilton

O médico Dr. Fernando Hamilton, Gastroenterologista (RQE 25639) e Endoscopista (RQE 35823) - CRM 33003, Explica como o Exame é Essencial para a Saúde do Cólon

doenças intestinais. Também é indicado quando exames laboratoriais indiquem anemia ou mesmo pesquisa de sangue oculto positivo

Como se preparar para o exame? A preparação para a colonoscopia envolve uma dieta leve nos dias anteriores ao exame e o uso de laxantes prescritos pelo médico para garantir a limpeza completa do intestino. Esse preparo é essencial para que o especialista possa obter imagens nítidas e avaliar corretamente a mucosa intestinal.

O procedimento é doloroso? O exame geralmente é realizado com sedação, garantindo conforto ao paciente. Durante o procedimento, o paciente não sente dor e, na maioria dos casos, pode retornar às suas atividades normais no mesmo dia, evitando apenas dirigir ou tomar decisões importantes devido aos efeitos da sedação.

Por que a colonoscopia é tão importante? O câncer colorretal é um dos tipos mais comuns no mundo, mas quando detectado precocemente, tem altas chances de cura. A colonoscopia permite a identificação precoce de lesões suspeitas, possibilitando tratamentos menos invasivos e mais eficazes.

Segundo o Dr. Fernando Hamilton, “a colonoscopia é a principal ferramenta diagnóstica para prevenção do câncer de intestino, pois além de diagnosticar, permite remover pólipos antes que eles evoluam para um tumor maligno”.

Realizar colonoscopia conforme orientação médica é essencial para manter a saúde intestinal em dia. Se você tem mais de 45 anos ou apresenta sintomas gastrointestinais persistentes, consulte um especialista e agende seu exame. A prevenção é sempre o melhor caminho para a saúde!

Dr. Fernando Hamilton Viera

Membro titular e especialista em Endoscopia Digestiva pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva.



Prevenção é o melhor caminho para uma vida saudável

Gabrielli Nunes
PODOLOGIA, ESTUDO DA PISADA E LASERTERAPIA

- PODOLOGIA GERAL E ESTUDO DA PISADA
- LASERTERAPIA
- CONFEÇÃO DE PALMILHAS
- BAROPODOMETRIA

CONVÊNIO COM O VIDA CARD
Aceitamos novas parcerias de convênios

@gabriellinunespodologiageral
@gabriellinunes_podologia

(55) 99635 7995
R. Manduca Rodrigues, 500 - sala 104

Clínica
O atendimento certo para o seu animalzinho de estimação

Seu novo melhor amigo está esperando por você!

Gato Persa
Lulu da Pomerânia

Rua: Rivadávia Corrêa, nº 1093 - Centro - Sant'Ana do Livramento
Atendimento: 55 32423573 | Plantão e Emergência: 55 9 99612534

Assistência Médica e Emergencial 24h

FamilleMed / Uromax / Movilcor



FamilleMed/Movilcor

📍 A. Tamandaré, nº 2729

☎ Administrativo: (55) 3241-8000

☎ Emergencial Brasil: (55) 3242-3031

📱 @movilcor_livramento

Uromax:

📍 Reyles, nº 1067 - Rivera

☎ (598) 9219-4700

📱 @uromaxsalud



FamilleMed/Uromax/Movilcor: Avenida Tamandaré, nº 2729

Agora você tem um novo local, mais amplo e confortável, para contratar os serviços da FamilleMed / Uromax

/ Movilcor, emergência móvel pré-hospitalar, especialidades médicas, sistema de acompanhantes, home care, convênios com laboratórios, exames de imagem e muito mais. Uma equipe de profissionais altamente treinados o ajudará a formatar o melhor plano de atendimento de emergência móvel, acompanhamento de pessoas ou a indicar o melhor tratamento na Clínica Uromax de Rivera, onde você pode contar com todos os especialistas médicos para atender às suas necessidades.

Diante de problemas inesperados, você sempre terá a quem chamar. Atendimento 24 horas com modernas ambulâncias, médicos e enfermeiros sempre prontos para proporcionar um atendimento ágil e eficaz, garantindo o melhor cuidado no momento em que você mais precisa.

Para pacientes idosos, tranquilidade diante de problemas inesperados de

saúde que exijam internação. Todos têm suas atividades e precisam manter o ritmo de vida, por isso a Equipe FamilleMed conta com cuidadores de alto nível para acompanhar seus familiares.

Na Uromax de Rivera, você tem um amplo serviço médico na área de transtornos sexuais, com especialistas como sexólogo clínico, urologistas, psicólogos e outros profissionais, além das mais avançadas tecnologias em equipamentos médicos.

Trabalhando dia após dia para oferecer um serviço de qualidade e eficiência. Ainda há muito a melhorar, mas tenha a certeza de que sempre terá um atendimento médico de excelência.

Toda a equipe da FamilleMed - Uromax - Movilcor saúda os médicos pelo seu dia. Que possam trabalhar com ética e humanidade para cuidar dos seus pacientes.

SEDUÇÃO
Semijoias e Lingerie

Não perca a oportunidade de ganhar renda extra
SEJA UMA REVENDEDORA

A Importância do Dia Mundial da Saúde

Unindo Esforços por um Futuro mais Saudável

O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente no dia 7 de abril, uma data que tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde física e mental, além de destacar os principais desafios que a humanidade enfrenta no campo da saúde pública.

Este dia foi estabelecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1948, com o intuito de promover ações e campanhas que incentivem governos, organizações e cidadãos a adotar medidas que melhorem a qualidade de vida e o bem-estar de todos.

Cada ano, o Dia Mundial da Saúde tem um tema específico, com foco em questões que exigem atenção global, como doenças infecciosas, saúde mental, saúde ambiental e acesso a cuidados médicos. O tema deste ano, por exemplo, pode estar relacionado com a luta contra doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, ou com a importância da saúde mental em tempos de pandemia. Essa data também é uma oportunidade para refletirmos sobre as desigualdades no acesso a serviços de saúde, um desafio que ainda afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, especialmente em países em desenvolvimento. A promoção de políticas públicas eficazes e o fortalecimento dos sistemas de saúde são fundamentais para garantir que todos possam desfrutar de uma vida mais



saudável e digna.

Além disso, o Dia Mundial da Saúde nos lembra da importância de hábitos saudáveis no nosso cotidiano, como a prática regular de exercícios físicos, uma alimentação equilibrada, o cuidado com a saúde mental e a prevenção

Juntos por um mundo mais saudável!

de doenças por meio de vacinas e exames regulares. A saúde é um direito fundamental de todos e, por isso, o Dia Mundial da Saúde serve como um lembrete de que devemos trabalhar juntos para construir um mundo mais saudável, equitativo e justo para as futuras gerações.

NOCCHI

OFERTAS DA SEMANA

☎ 3242.4949

📍 Av. João Goulart, nº 433

📱 @nocchi.materiais.construcao

📘 setimonocchi



R\$ 650,00 à vista



R\$ 480,00 à vista



R\$ 350,00 à vista



R\$ 175,00 à vista



R\$ 1.750,00 à vista



R\$ 2.790,00 à vista



R\$ 4.250,00 à vista



R\$ 30,00 à vista



R\$ 399,00 à vista

Imagens meramente ilustrativa



Aniversariantes da semana

O Jornal A Plateia homenageia os aniversariantes da semana. Que todos os dias de suas vidas sejam preenchidos com muita paz, amor, boas amizades e infinitas bênçãos. Parabéns!



5 de abril - Estudante de psicologia
Gabrielly Rodrigues Mendes



5 de abril - Social mídia do Grupo A
Plateia Rafaeli de Almeida



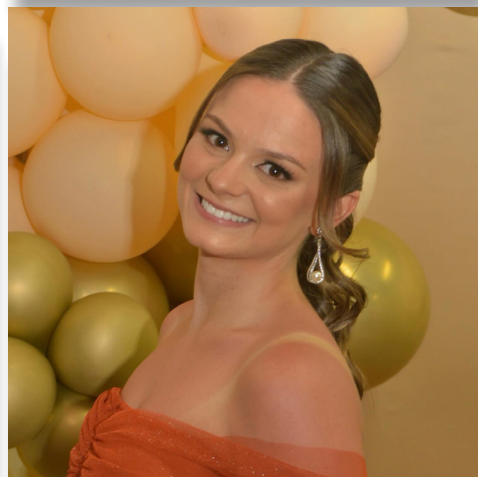
6 de abril - Comunicador
Zico Pereira



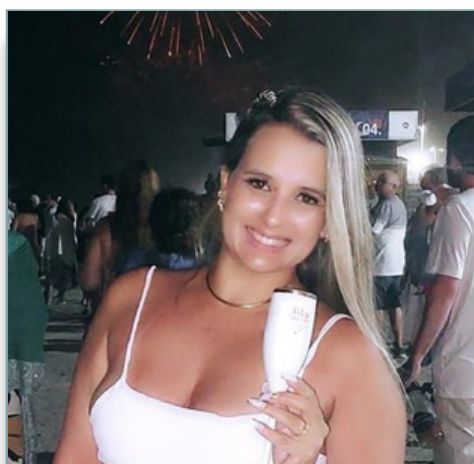
7 de abril - Médico Dr. João Hallex Har
Rolim



8 de abril - Marcelo da
Costa Teixeira



8 de abril - Médica veterinária Maria
Laura Ballvé Castillo Porto



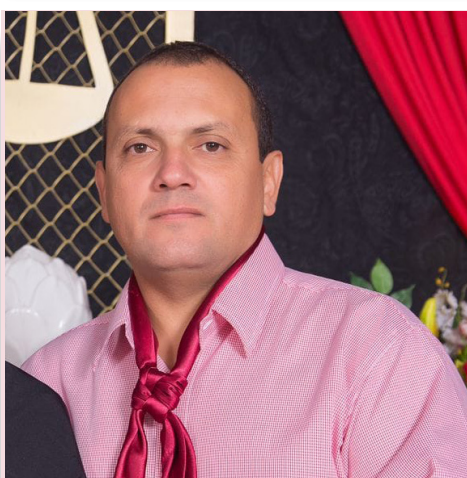
8 de abril - Professora
Dany Oliveira



10 de abril - Cabeleireira e empresária
Iagara Krug Pereira



10 de abril - Empresário e ex-deputado
Federal do Brasil Giovani Feltes



10 de abril - Proprietário do Maragatos e
Chimangos Pedro Nunes

Casa DA Amizade

apresenta
**06 DE ABRIL
16:30**

DESFILE DA COLEÇÃO OUTONO/INVERNO 2025

Participação:
PIPOCA BUM

Gabriela Oviedo
ESCUOLA DE BALLET

La Posta Chacra
R\$ 75,00 ADULTOS
R\$55,00 CRIANÇAS DE 06 A 10 ANOS

EM BENEFÍCIO DA CONFERÊNCIA SÃO VICENTE DE PAULO

A Casa da Amizade convida você para um evento incrível! Não perca o desfile de moda com a coleção outono-inverno da loja Pipoca Bum e a encantadora apresentação da Escola de Ballet da Gabriela Oviedo.